



CHECKLISTE

Reiseapotheke



VOR DER REISE

Die Salbe riecht ranzig? Weg damit! Das Verfallsdatum der Kopfschmerztabletten wurde bereits vor langer Zeit überschritten? Auch die sollten besser gegen neue ausgetauscht werden. Inspizieren Sie Ihre Reiseapotheke gründlich bevor Sie in den Urlaub starten. Schließlich wollen Sie sich ja jederzeit bestens versorgen können.

Je nach Reiseziel sind Impfungen sehr sinnvoll. Erkunden Sie sich dazu am besten bei Ihrem Hausarzt. Er kann Sie bei Bedarf auch an entsprechende Stellen – wie zum Beispiel an das Tropeninstitut – weiterleiten. Sollten Sie Ihre Reiseapotheke mit naturheilkundlichen Stoffen aufstocken wollen, kann Ihnen sicher ein Heilpraktiker oder Apotheker weiterhelfen.

WICHTIG

Bitte keine Experimente! In Notfällen sollten Sie keine Zeit verlieren und sofort einen Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen.

ALLGEMEINE REISEAPOTHEKE

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Verbandsmaterial (Heftpflaster, Wund-schnellverband, Verbandspäckchen, Brandwunden-Verbandtuch, Mullbinden, Zellstoff-Mull-Kompressen, Dreiecktücher, Verbandsschere, Sicherheitsnadeln)
- Unfallfiebel oder Anleitung zur Ersten Hilfe
- Weißer Kreide
- Rettungsdecke
- Mittel gegen Schmerzen, Fieber und Erkältung

ALLGEMEINE REISEAPOTHEKE

- Mittel gegen Magenkrämpfe und Durchfall
- Antibiotika
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Insektenabweisende Mittel
- Sonnenschutzmittel
- Kühlende Salbe gegen Sonnenbrand
- Salbe gegen Entzündungen und Schürfwunden
- Mittel gegen Allergien
- Pinzette und Fieberthermometer

TIER-REISEAPOTHEKE

- Beruhigungsmittel
- Wundspray / Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Antibiotika
- Augen- und Ohrentropfen
- Floh- und Zeckenhalsband
- Verbandsmaterial